

Министерство культуры Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Нижегородское театральное
училище (колледж) имени Е.А. Евстигнеева»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

Специальность 52.02.01 Искусство балета

углубленной подготовки

Нижегород
2023 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа дисциплины ОП.05. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО), с учетом Рабочей программы воспитания по специальности 52.02.01 Искусство балета.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Нижегородское театральное училище (колледж) имени Е.А. Евстигнеева»

Разработчик:
Кобякова И.А., преподаватель высшей квалификационной категории.

Оглавление

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
1.1.	Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:.....	4
1.2.	Цель.....	4
1.3.	Планируемые результаты изучения дисциплины.....	4
1.4.	Основные виды учебных занятий:.....	4
2.1.	Объем дисциплины и виды учебной работы.....	5
2.2.	Тематический план.....	5
2.3.	Содержание дисциплины ОП.05. Безопасность жизнедеятельности.....	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9
3.1.	Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....	9
3.2.	Информационное обеспечение обучения.....	9
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ.....	9
	ДИСЦИПЛИНЫ.....	9
5.	МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	10
	студентам по выполнению самостоятельной работы.....	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина ОП.05 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональным.

1.2. Цель: формирование компетенций, необходимых для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности.

1.3. Планируемые результаты освоения дисциплины

По окончании изучения предмета, выпускник должен овладеть следующей компетенцией:

Код компетенции	Наименование результата обучения
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ПК 1.6.	Сохранять и поддерживать внешнюю, физическую и профессиональную форму.

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей;
- оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 65 часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 43 часа;

самостоятельной работы обучающегося - 22 часа;

Форма итоговой аттестации – зачет (V), дифференцированный зачет (VI)

1.4. Основные виды учебных занятий: практические занятия.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	65
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	43
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	22
Итоговая аттестация в форме зачета, дифф. зачета	

2.2 Тематический план

п/н	Наименование темы	Кол – во часов
	3 курс 5 семестр	16
1.	Система «человек – среда обитания».	2
2.	ЧС природного характера, классификация.	2
3.	ЧС техногенного характера, классификация.	2
4.	ЧС социального характера, классификация.	2
5.	Криминогенные ситуации.	2
6.	Оружие массового поражения.	2
7.	Информационная безопасность	2
8.	Зачет	2
	3 курс 6 семестр	
	Основы медицинских знаний (практические занятия для девушек)	27
1.	Первая помощь при отравлениях.	2
2.	Первая помощь при потере сознания.	2
3.	Первая помощь при укусах.	2
4.	Первая помощь при ожогах.	2
5.	Первая помощь при отморожениях.	2
6.	Первая помощь при кровотечениях.	2
7.	Первая помощь при электротравме, эпилептическом припадке	2
8.	Первая помощь при боли в сердце.	2
9.	Первая помощь при травмах груди и живота, в области таза	2
10.	Первая помощь при травмах головы, спины.	2
11.	Виды транспортировки при травмах.	2
12.	Первая помощь при асфиксии	2
13.	Оживление человека при внезапной смерти	2
14.	Дифференцированный зачет	1
	Основы военной службы (практические занятия для юношей)	27
1.	Основы безопасности военной службы	2
2.	Тактическая подготовка	2
3.	Строевая подготовка	4
4.	Общевоинские уставы	4
5.	Военно – медицинская подготовка	4
6.	Радиационная, химическая и биологическая защита.	4
7.	Ориентирование на местности.	4
8.	Огневая подготовка	2
9.	Дифференцированный зачет	1
	Всего	43

2.3. Содержание дисциплины ОП.05. Безопасность жизнедеятельности

Наименование тем	Содержание учебного материала, практического занятия	Объём часов	Уровень усвоения
3 курс V семестр		16	
Тема 1. Система «человек – среда обитания».	Принципы снижения вероятности потенциальных опасностей.	2	2
Тема 2. ЧС природного характера, классификация.	Правила поведения при стихийных бедствиях.	2	2
	<i>Самостоятельная работа 1.</i> Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»	4	
Тема 3. ЧС техногенного характера, классификация.	Правила поведения при техногенных авариях.	2	2
	<i>Самостоятельная работа 2.</i> Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера	4	
Тема 4. ЧС социального характера, классификация.	Терроризм и экстремизм.	2	2
	<i>Самостоятельная работа 3.</i> Реферат по теме: «Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций».	4	
Тема 5. Криминогенные ситуации.	Информационная безопасность.	2	2
Тема 6. Оружие массового поражения.	Способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	2
Тема 7. Оружие массового поражения.	Бактериологическое оружие. Химическое оружие. Ядерное оружие.	2	
	<i>Самостоятельная работа 4.</i> Создание презентации по теме «Оружие массового поражения».	4	
Тема 8. Зачет	Решение ситуационных задач.	2	2
3 курс VI семестр		27	
Тема 1. Первая помощь при отравлениях.	Виды отравлений: пищевое, лекарственное, производственное. Первая помощь.	2	2
Тема 2. Первая помощь при потере сознания.	Обморок, тепловой и солнечный удар. Первая помощь. Профилактика.	2	2
Тема 3. Первая помощь при укусах.	Укусы насекомых, животных, змей. Первая помощь.	2	2

Тема 4. Первая помощь при ожогах.	Виды ожогов. Первая помощь. Профилактика. Первичные средства пожаротушения.	2	2
Тема 5. Первая помощь при отморожениях.	Виды отморожений. Первая помощь. Профилактика.	2	2
Тема 6. Первая помощь при кровотечениях.	Виды кровотечения. Остановка кровотечения. Виды ран. Первая помощь при ранениях. Профилактика столбняка.	2	2
Тема 7. Первая помощь при электротравме, приступе эпилепсии.	Виды электротравм. Первая помощь. Профилактика. Первая помощь при приступе эпилепсии.	2	2
Тема 8. Первая помощь при боли в сердце.	Первая помощь при боли в сердце.	2	2
Тема 9. Первая помощь при травмах груди и живота, в области таза	Виды травм. Первая помощь при травмах груди и живота, в области таза	2	2
Тема 10. Первая помощь при травмах головы, спины.	Первая помощь при травмах головы, спины.	2	2
Тема 11. Виды транспортировки при травмах.	Виды транспортировки при травмах. Домашняя аптечка.	2	2
Тема 12. Первая помощь при асфиксии	Инородное тело в дыхательных путях.	2	2
Тема 13. Оживление человека при внезапной смерти	Знакомство с техникой непрямого массажа сердца, искусственного дыхания.	2	2
Тема 14. Дифференцированный зачет		1	2
Основы военной службы (практические занятия для юношей)		27	
Тема 1. Основы безопасности военной службы	Правовые основы военной службы. Уклонение военнослужащего от исполнения обязанностей военной службы. Нарушение правил несения боевого дежурства. Нарушение уставных правил военной службы.	2	2
Тема 2. Тактическая подготовка	Сборка и разборка автомата Калашникова	2	2
Тема 3. Строевая подготовка	Изучение команд «Направо», «Налево», «Шагом марш» и др.	4	2
Тема 4. Общевоинские уставы	Изучение обязанностей военнослужащих. Правовые основы военной службы	4	2
Тема 5. Военно – медицинская подготовка	Оказание правил первой помощи при ранениях и кровотечениях.	4	2
Тема 6. Радиационная, химическая и биологическая защита.	Сущность и содержание мероприятий радиационной и химической защиты. Методы и средства защиты от загрязнения воздушной и водной среды. Обеспечение качества питьевой воды. Средства индивидуальной защиты	4	2

	органов дыхания и кожи. Правила пользования противогазом.		
Тема 7. Ориентирование на местности.	С помощью спутниковой системы навигации. С помощью компаса и карты. По солнцу, по звездам, по местным приметам.	4	2
Тема 8. Огневая подготовка	Изучение различных видов оружия.	2	2
	<i>Самостоятельная работа 5.</i> Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих»	6	2
Тема 9. Дифференцированный зачет		1	2
	Всего	43+22СР=65	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебный кабинет на 24 посадочных места.

Технические средства обучения:

компьютер, проектор, интерактивная доска, таблицы.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Бубнова, Н.Я. Охрана труда артиста балета. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Н.Я. Бубнова, Т.Н. Казакова. – Электрон. дан. – Пенза: ПензГТУ, 2011. – 70 с. – Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/62462> – Загл. с экрана.

Дополнительная литература:

1. Руконт [Электронный ресурс]: вузовская электронно-библиотечная система (ЭБС) на платформе национального цифрового ресурса «РУКОНТ». – Москва, 2010. - Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети ЮУрГИИ. – URL: <https://www.rucont.ru/>
3. Издательство Лань [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система (ЭБС). – Санкт-Петербург, 2010. – Доступ к полным текстам с любого компьютера, после регистрации из сети ЮУрГИИ. – URL:<http://e.lanbook.com/>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения учебного предмета студент <i>должен уметь</i> : - - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно – учетных специальностей; - оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.	Оценка результатов выполнения практической работы. Оценка в рамках текущего контроля результатов. Зачет. Дифф. зачет.
В результате освоения учебного предмета студент <i>должен знать</i> : - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства;	Оценка за устный индивидуальный опрос. Зачет. Дифф. зачет.

<ul style="list-style-type: none"> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи. 	
--	--

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

студентам по выполнению самостоятельной работы

Рабочей программой дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрена самостоятельная работа студентов в объеме 22 часа. Самостоятельная работа проводится с целью углубления знаний по дисциплине и предусматривает:

- чтение студентами рекомендованной литературы и усвоение теоретического материала дисциплины;
- подготовку к занятиям;
- работу с Интернет-источником;
- подготовку к написанию контрольных работ и сдаче зачета.

Планирование времени на самостоятельную работу, необходимого на изучение настоящей дисциплины, студентам лучше всего осуществлять на весь семестр, предусматривая при этом регулярное повторение пройденного материала.