

Министерство культуры Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Нижегородское театральное
училище (колледж) имени Е.А. Евстигнеева»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

УД.01.08 Основы безопасности жизнедеятельности

Специальность 52.02.01 Искусство балета

углубленной подготовки

Нижегород
2021 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета УД.01.08 Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО) и федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО), с учетом Рабочей программы воспитания по специальности 52.02.01 Искусство балета.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Нижегородское театральное училище (колледж) имени Е.А. Евстигнеева»

Разработчик:
Кобякова И.А., преподаватель высшей квалификационной категории.

Оглавление

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	3
УД.01.08 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	3
1.1. Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы:	3
1.2. Цели и задачи учебного предмета:	3
1.4.Рекомендуемое количество часов на освоение программы предмета	6
1.5. Основные виды учебных занятий:	6
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД.01.08 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	6
2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы	6
2.2 Тематический план	6
2.3.Содержание учебного предмета УД.01.08 Основы безопасности жизнедеятельности	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	14
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	14
3.2 Информационное обеспечение обучения	14
3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯУЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА	14
5.МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИстудентам по выполнению самостоятельной работы	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА УД.01.08 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (базовый уровень)

1.1. Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебный предмет УД.01 08. Основы безопасности жизнедеятельности входит в общеобразовательный учебный цикл, изучается на базовом уровне.

1.2. Цели и задачи учебного предмета:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся.

1.3. Планируемые результаты освоения предмета

Освоение содержания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение обучающимися следующих метапредметных результатов (М.00) и предметных результатов (П.00):

Код М, П	Формулировка результатов
М.01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
М.02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
М.03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
М.04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
М.05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
М.06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
М.07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
М.08	Владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства

М.09	Владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.
П.01	Знание о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
П.02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
П.03	Знание о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
П.04	Знание о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
П.05	Знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
П.06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.).
П.07	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.
П.08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники.
П.09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.
П.10	Знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки.
П.11	Знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.
П.12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Особое значение предмет имеет при формировании и развитии личностных результатов

Формулировка личностных результатов	Код личностных результатов
Осознающий себя гражданином и защитником великой страны	ЛР 1
Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций	ЛР 2

Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих	ЛР 3
Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»	ЛР 4
Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России	ЛР 5
Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях	ЛР 6
Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.	ЛР 7
Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства	ЛР 8
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях	ЛР 9
Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой	ЛР 10
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры	ЛР 11
Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания	ЛР 12

В результате освоения учебного предмета студент *должен уметь*:

- оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В результате освоения учебного предмета студент *должен знать*:

- о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о здоровье и здоровом образе жизни;
- о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- предназначение, структуру, задачи гражданской обороны.

По окончании изучения предмета, выпускник должен овладеть следующей компетенцией:

Код компетенции	Наименование результата обучения
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 10.	Использовать в профессиональной деятельности личностные, метапредметные, предметные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования.
ОК 12.	Использовать в профессиональной деятельности умения и знания учебных предметов федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования в профессиональной деятельности.
ПК 1.6.	Сохранять и поддерживать внешнюю, физическую и профессиональную форму.
ПК 1.7.	Владеть культурой устной и письменной речи, профессиональной терминологией

1.4.Рекомендуемое количество часов на освоение программы предмета

максимальной учебной нагрузки обучающегося -108 часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 72 часа;

самостоятельной работы обучающегося - 36 часов;

Форма итоговой аттестации – дифф. зачёт.

1.5. Основные виды учебных занятий: уроки, практические занятия.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД.01.08 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
Итоговая аттестация в форме дифф. зачёта	

2.2 Тематический план

п/н	Наименование тем	Кол – во часов
	1 курс 1 семестр	30
	Раздел 1.Основы безопасности личности, общества, государства в современной среде обитания	20
1	Культура безопасности жизнедеятельности	2
2	Экологические основы теории безопасности жизнедеятельности	2
3	Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	2

4	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	2
5	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	2
6	Основы здорового образа жизни	2
7	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	2
8	Инфекционные заболевания, меры профилактики	2
9	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	2
10	Основные средства планирования семьи	2
	Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность	14
11	История создания Вооруженных Сил России	2
12	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	2
13	Права и обязанности военнослужащих	2
14	Обязательная подготовка граждан к военной службе	2
15	Особенности военной службы в современной Российской армии	2
	1 курс 2 семестр	42
	Раздел 3. Государственная система обеспечения безопасности населения	
1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	2
2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.	2
3	Экстремальные ситуации и безопасность человека.	2
4	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	2
5	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС	2
6	Обучение населения защите при чрезвычайных ситуациях.	2
7	Средства индивидуальной защиты	2
8	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	2
9	Государственные службы в области безопасности граждан	2
	Раздел 4. Основы медицинских знаний	
10	Понятие первой помощи	2
11	Понятие травм и их виды	2
12	Способы транспортировки	2
13	Виды кровотечений	2
14	Первая помощь при кровотечениях.	2
15	Первая помощь при ожогах.	2
16	Первая помощь при отморожениях	2
17	Первая помощь при отравлениях	2
18	Первая помощь при отсутствии сознания	2
19	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	2
20	Первая помощь при укусах	2
21	Дифф. зачет	2
	Всего	72

2.3. Содержание учебного предмета УД.01.08 Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
	1 курс 1 семестр	30	
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья			
Тема 1.1. Культура безопасности жизнедеятельности	Значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире. Роль государства в обеспечении безопасности личности и общества. Роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества.	2	2
Тема 1.2. Экологические основы теории безопасности жизнедеятельности	Экология человека и экология среды обитания. Антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания. Экологическая безопасность среды обитания урбоэкосистемы. Анализ причин возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций.	2	2
Тема 1.3. Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	Медико-биологические основы здоровья человека. Адаптация организма к среде обитания. Общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека.	2	2
Тема 1.4. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	Психические процессы и состояния человека. Антропогенные опасности, особые психические состояния. Экология психики личности, методы повышения безопасности	2	2
	Самостоятельная работа 1.		
Тема 1.5. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	Подходы к пониманию сущности здоровья. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания.	2	2
Тема 1.6. Основы здорового образа жизни	Что такое здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни человека.	2	2
Тема 1.7. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	Факторы риска основных неинфекционных заболеваний. Факторы риска сердечно - сосудистых заболеваний. Меры профилактики сердечно - сосудистых заболеваний.	2	2
Тема 1.8. Инфекционные заболевания, меры профилактики	Основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи. Источники инфекционных	2	2

	заболеваний и факторы риска. Меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет.		
Тема 1.9. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	Факторы риска заболеваний, передающихся половым путем. Культура полового поведения юноши и девушки. Симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем.	2	2
Тема 1.10. Основные средства планирования семьи	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.	2	2
	Самостоятельная работа 2. Оформление презентации на тему: «Современные контрацептивные средства».	4	2
Раздел 2. Основы обороны государства и воинская обязанность			
Тема 2.1. История создания Вооруженных Сил России	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной	2	2
Тема 2.2. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	Состав и структура Вооружённых Сил России. РВСН - основная составляющая всех стратегических ядерных сил России. Космические войска и их предназначения. Сухопутные войска и их состав. Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Воздушно-десантные войска.	2	2
Тема 2.3. Права и обязанности военнослужащих	Реформа ВС. Права и обязанностей военнослужащих. Законодательные основы социальной защиты военнослужащих. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский	2	2

	учет. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.		
Тема 2.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Размещение и быт военнослужащих. Казарма. Боевая подготовка. Солдатская столовая	2	2
Тема 2.5. Особенности военной службы в современной Российской армии	Принятие присяги. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Знамёна петровских времён. Боевые знамёна воинских частей. Боевые знамёна партизанских отрядов. Пленённые знамёна. Почётный караул у Кремля. Организация караульной службы, обязанности часового. «Устав ратных, пушечных и других дел, касающихся воинской науки...» Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его. Военно-морские флаги России. День Военно-морского флота - День Нептуна.	2	2
	Самостоятельная работа 3. Подготовка мультимедиа-презентации на тему «Основы военной службы» с использованием учебных материалов. <i>Приложение 3</i>	3	2
	1 курс 2 семестр	42	
Раздел 3. Государственная система обеспечения безопасности населения			
Тема 3.1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания		2	2

Тема 3.2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.		2	2
Тема 3.3. Экстремальные ситуации и безопасность человека.		2	2
Тема 3.4. Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Современные средства поражения. Виды бактериологического (биологического) оружия. Объекты применения бактериологического (биологического) оружия. Признаки применения бактериологического (биологического) оружия. Очаг бактериологического поражения, карантин и обсервации. Современные обычные средства поражения. Организация инженерной защиты населения от порождающих факторов ЧС мирного и военного времени.	2	2
Тема 3.5. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Санитарная обработка людей. Организация и ведение разведки в зоне ЧС. Санитарная обработка людей: а) частичная. б) полная. Пункты специальной обработки. Дезактивация. Дегазация. Дезинфекция.	2	2
Тема 3.6. Обучение населения защите при чрезвычайных ситуациях.	Оповещение населения о ЧС. Убежища. Классификация и характеристики. Устройство противорадиационных укрытий. Простейшие укрытия. Средства индивидуальной защиты. Средства защиты органов дыхания, их назначение и правила пользования. Гражданский противогаз ГП -7 Определение размера маски противогаза. Надеваем противогаз. Положения противогаза: «походное», «боевое», «наготове». Средства защиты кожи, их назначение и правила пользования. Медицинские средства индивидуальной защиты.	2	2
Тема 3.7. Средства индивидуальной защиты	Средства индивидуальной защиты. Средства защиты органов дыхания, их назначение и правила пользования. Гражданский противогаз ГП -7 Определение размера маски противогаза. Надеваем противогаз. Положения противогаза: «походное», «боевое», «наготове». Средства защиты кожи, их назначение и правила пользования. Надеваем общевойсковой защитный комплект. Медицинские средства индивидуальной защиты.	2	2
Тема 3.8. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	Что необходимо делать, чтобы не стать жертвой преступников. Понятие терроризма индивидуального, организованного и международного. Примеры терроризма и их виды. Телефонный терроризм. Конституция РФ о безопасности.	2	2

Тема 3.9. Государственные службы в области безопасности граждан	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени	2	2
	Самостоятельная работа 4. Решение задач на тему: «ЧС природного и техногенного характера, их классификация» <i>Приложение 1</i>	3	2
Раздел 4. Основы медицинских знаний			
Тема 4.1. Понятие первой помощи	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	2	2
Тема 4.2 Понятие травм и их виды	Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и повреждении молнией.	2	2
	Самостоятельная работа 2. Наложение мягких повязок на голову, руки, ноги.	4	2
Тема 4.3. Способы транспортировки	Способы транспортировки при травмах различных областей тела.	2	
Тема 4.4. Виды кровотечений	Виды наружного кровотечения. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	2	2
Тема 4.5. Первая помощь при кровотечениях.	Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.		
Тема 4.6. Первая помощь при	Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических	2	2

ожогах.	ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.		
Тема 4.7. Первая помощь при отморожениях	Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.	2	2
Тема 4.8. Первая помощь при отравлениях	Острое и хроническое отравление. Первая помощь	2	2
Тема 4.9. Первая помощь при отсутствии сознания	Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2	2
	<i>Самостоятельная работа 6.</i> Просмотр видеороликов по оказанию первой помощи. <i>Приложение 3.</i>	3	2
Тема 4.10. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	2	2
	<i>Самостоятельная работа 7.</i> Тестирование с использованием конспектов лекций на тему: «Основы медицинских знаний». <i>Приложение 4.</i>	3	2
Тема 4.11. Первая помощь при укусах	Первая помощь при укусах змей, насекомых, животных.	2	2
	Дифференцированный зачет.	2	
	Всего	CP36+	72=108

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет «Социально – экономических и гуманитарных дисциплин».

имеет:

1. доска одноэлементная,
2. парты и стулья по количеству учащихся,
3. телевизор,
4. компьютерный стол
5. ноутбук.
6. 6 шт. системных блоков и мониторов

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности. (7-е изд.), (в эл. форм.), 2020.

Дополнительная литература:

Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 2015

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: - оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; - владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Оценка результатов выполнения практической работы. Оценка в рамках текущего контроля результатов, выполнения индивидуальных контрольных заданий.
Знания: - о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; - о здоровье и здоровом образе жизни; - о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; - предназначение, структуру, задачи гражданской обороны.	Оценка за устный индивидуальный опрос Тестирование.

5.МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

студентам по выполнению самостоятельной работы

Создание презентаций - вид самостоятельной работы студентов по созданию наглядных информационных пособий, выполненных с помощью мультимедийной компьютерной программы PowerPoint. Этот вид работы требует координации навыков студента по сбору, систематизации, переработке информации, оформления ее в виде подборки материалов, кратко отражающих основные вопросы изучаемой темы, в электронном виде. Слайды позволяют значительно структурировать содержание материала и, одновременно, заостряют внимание на логике его изложения. Происходит постановка проблемы, определяются цели и задачи, формулируются вероятные подходы её разрешения. Каждый слайд должен быть аннотирован, то есть он должен сопровождаться краткими пояснениями того, что он иллюстрирует. Во время презентации студент имеет возможность делать комментарии, устно дополнять материал слайдов. Роль студента: изучить материалы темы, выделяя главное и второстепенное; установить логическую связь между элементами темы; представить характеристику элементов в краткой форме; выбрать опорные сигналы для акцентирования главной информации и отобразить в структуре работы; оформить работу и предоставить к установленному сроку.

Приложение 1

Самостоятельная работа

Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера, их классификация.
Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации военного характера.
Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности.

Решить следующие задачи:

1. Находясь дома, вы почувствовали запах горящей электропроводки. Что надо сделать в первую очередь?
2. В результате аварии на Чернобыльской АЭС 26 апреля 1986 г., по информации главного государственного санитарного врача РФ, академика РАМН, обнародованной к 20-летию трагедии, сразу погибли 31 человек, ликвидаторов получили высокие дозы радиации, почти 8 человек подверглись облучению, около переселили, были загрязнены км². Повышение уровня радиации выше допустимого наблюдалось и в России, Белоруссии, Прибалтике и некоторых государствах. И через 20 лет миллионы людей вынуждены жить там, где остаточное воздействие чревато опасными последствиями, в зоне радиоактивного загрязнения - 4343 населенных пункта 14 субъектов РФ, в которых проживают 1,5 млн человек. Основная острота отрицательного воздействия последствий аварии на ЧАЭС исчезнет в 2056 г., прекратится оно лет через 300.

Как правильно назвать аварию на ЧАЭС?

Если бы вы оказались в подобной ситуации, опишите ваши действия для защиты себя.

3. В одном из цехов химически опасного объекта произошел выброс хлора, который плотным облаком распространялся в направлении соседнего цеха. Его начальник, услышав крики людей, бежавших вдоль облака, посмотрел на соседнюю заводскую трубу и указал своим рабочим направление эвакуации, а сам пытался спасти тех, кто из-за паники потерял ориентировку. В итоге ни один человек из цеха, возглавляемого этим начальником, не получил поражения, а в цехе, где произошла авария, пострадали более 200 человек.

Дайте оценку действиям начальника цеха. Что помогло ему выбрать направление эвакуации? Какое направление эвакуации он выбрал и почему?

4. Предположите, что произошел взрыв дома. Взрыв произошел в соседнем подъезде Вашего дома. Во время взрыва вы находились дома, одни в квартире, которая находится на втором этаже пятиэтажного дома. Здание получило серьезные повреждения, частично разрушено. Вы попали под завал, и вам придавило ногу упавшей конструкцией. Ногу вы освободили,

шевелить пальцами и ступней ноги можете. В помещении есть немного свободного пространства. Выход из помещения заблокирован упавшими конструкциями. Начинается дождь, темнеет.

Задание: Найти возможные проблемы (с чем связана, по каким причинам могло произойти разрушение здания), предложить свои пути решения данной проблемы (дальнейшие действия и их очередность).

Приложение 2

Самостоятельная работа по теме:

Здоровье человека и здоровый образ жизни. Вредные привычки и их профилактика.

Прохождение тестов - вид самостоятельной работы студента по закреплению изученной информации путем ее конкретизации, сравнения и уточнения в контрольной форме (вопроса, ответа). Тесты могут быть различных уровней сложности.

Тестирование.

1. Передача каких инфекций осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем?

- 1) инфекции дыхательных путей
- 2) кишечные инфекции
- 3) кровяные инфекции
- 4) кожные заболевания

2. Возбудитель каких инфекций передается через укусы кровососущих насекомых?

- 1) инфекции наружных покровов
- 2) кишечные инфекции
- 3) кровяные инфекции
- 4) кожные инфекции

3. Что такое инкубационный период? Из приведенных определений выберите правильный ответ:

- 1) промежуток времени от момента начала заболевания до выздоровления
- 2) время от заражения до первых клинических проявлений
- 3) время от начала заболевания до момента активного проявления болезни
- 4) период времени от внедрения микроорганизмов до полного выздоровления

4. Какой метод можно использовать для остановки кровотечения из сосудов кисти или предплечья? Выберите правильный вариант ответа:

- 1) поместить в локтевой сустав валик из скатанной материи, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу
- 2) максимально отвести плечи пострадавшего назад и зафиксировать их за спиной широким бинтом
- 3) согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать предплечье к плечу
- 4) наложить давящую повязку на рану, затем поднять руку вверх и ждать приезда «скорой помощи»

5. Способ остановки кровотечения приданием возвышенного положения поврежденной конечности главным образом применяется при:

- 1) поверхностных ранениях в случае венозного кровотечения
- 2) любых ранениях конечности
- 3) смешанном кровотечении
- 4) одновременной травме живота и возникновении кровотечения на конечности

6. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- 1) промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом

2) промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом, заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку

3) смазать рану вазелином или кремом, наложить повязку

4) промыть рану водой и обработать её спиртом, наложить кровоостанавливающий жгут или закрутку

7. К болезням, передаваемым половым путем, относятся следующие:

1) сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес

2) вирусный гепатит, чесотка, дизентерия, туляремия, сибирская язва

3) токсоинфекция, корь, натуральная оспа, столбняк, бешенство

4) сибирская язва, кровяные инфекции, заболевания центральной нервной системы

8. Первым признаком какого заболевания, передающегося половым путем, является появление пузырьковых высыпаний на коже?

1) ВИЧ-инфекция

2) микоплазмоз

3) гепатит В

4) генитальный герпес

9. Течение венерической болезни сифилиса делится на несколько периодов. Назовите их:

1) начальный период внедрения и размножения микробов — 1-2 недели, второй период лечения заболевания — 5-6 месяцев

2) инкубационный период — 3-4 дня, период активной болезни — 3-4 месяца, период выздоровления

3) период проникновения возбудителя болезни в организм, период размножения микробов, период лечения и выздоровления

4) первичный период начинается с появления твёрдого шанкра и длится 1,5-2 месяца, вторичный период продолжается 3-4 года и начинается с появления сыпи, третичный период (поражаются кости, кровеносные сосуды, спинной и головной мозг) длится 10-20 лет и заканчивается параличом и слабоумием

10. Что называется раной?

1) повреждение, характеризующееся нарушением целостности кожных покровов, слизистых оболочек, глубоких тканей

2) выхождение крови из поврежденных кровеносных сосудов

3) опасное для жизни осложнение тяжелых повреждений

4) возникновение гематомы в результате падения

11. Тёмно-красный или бордовый цвет крови является признаком:

1) артериального кровотечения

2) венозного кровотечения

3) капиллярного кровотечения

4) паренхиматозного кровотечения

12. При любой травме, за исключением открытого перелома, целесообразно прикладывать лед. Для чего это делается?

1) позволяет остановить сильное кровотечение, уменьшить опухоль

2) помогает облегчить боль и предупреждает травматический шок

3) помогает облегчить боль и уменьшить опухоль

4) останавливается капиллярное кровотечение и предупреждаются воспалительные процессы

**Самостоятельная работа по теме:
Основы военной службы**

Ответить на следующие вопросы:

1. Что представляет собой военная служба?
2. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:
3. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:
4. Под увольнением с военной службы понимается:
5. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен для:
6. Приоритетными задачами ВС являются:
7. Мобилизация – это
8. Уставы ВС РФ подразделяются на:
9. Боевые уставы ВС РФ содержат:
10. Общевоинские уставы ВС РФ регламентируют:
11. Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:
12. Какой день считается окончанием военной службы?